

## La Sardegna più autentica

Sardegna è sinonimo di **mare cristallino, spiagge bianche e natura incontaminata**. Questo è quello che appare agli occhi di un qualsiasi visitatore. Si può conoscere, però, un'isola che offre molto di più: tradizioni, sapori e umanità; aspetti che si possono cogliere solo se ci si sofferma ad osservare questa terra con attenzione.

Con **Inside Sardinia** tutto questo è possibile: scoprire borghi dove ancora si vive di **agricoltura, pastorizia e artigianato**; dove il tempo sembra scorrere più lentamente e la frenesia della città è solo un lontano ricordo. Poche terre, come quest'isola, mantengono tradizioni antichissime ancora vive nei riti, nei misteri, nelle celebrazioni, nelle leggende.



Inside Sardinia sceglie di percorrere una **Sardegna** in gran parte fuori dalle rotte del turismo di massa (senza rinunciare ai luoghi "classici"), scoprendo l'anima più vera dell'isola. In Sardegna si scoprono profumi e gusti che si sono salvati grazie alla passione delle nonne che hanno tramandato questi genuini laboratori del gusto, e che oggi vengono valorizzati grazie a ristoratori attenti ai sapori di un tempo e alla qualità dei prodotti, capaci di rivisitare quelle antiche ricette.

Si scoprono anche suoni antichi di millenni: è difficile non rimanere catturati dal suono delle "**launeddas**", strumenti a fiato che accompagnano "**su ballu tundu**" (il ballo in tondo) suonate in Sardegna da tremila anni! Si rimane affascinati dai balli sardi ma anche dai **costumi tradizionali**, così colorati e riccamente addobbati di splendidi gioielli: in nessuna delle altre regioni italiane ci sono tanti costumi tradizionali come in Sardegna.

Ogni paese ha il suo abito e lo mostra con fierezza, perché testimonia la propria identità.

*La vita in Sardegna è forse la migliore che un uomo possa augurarsi: ventiquattro mila chilometri di foreste, di campagne, di coste immerse in un mare miracoloso dovrebbero coincidere con quello che io consiglierei al buon Dio di regalarci come Paradiso. (Fabrizio De André)*

*La Sardegna è fuori dal tempo e dalla storia. (David Herbert Lawrence)*

### *Dettagli Serata:*

Cena in ristorante tipico con musica e balli tradizionali: sentirsi in famiglia, grazie all'ospitalità genuina e generosa della gente del Mediterraneo e godere della vera essenza di un'isola ricca di tradizioni e storie antiche millenni. Una serata all'insegna del divertimento e della tradizione sarda. Per chi non si accontenta di una cena qualsiasi, per chi vuole "vivere" la Sardegna, trascorrendo una serata all'insegna delle emozioni: i sapori più veri di un'isola incontrano il fascino della cultura e del folklore sardo. Tra musica, antichissimi sapori, ricette millenarie e, ovviamente, buon vino, vivrete un'esperienza da ricordare e.... da raccontare.